

関係各位 殿

島根県 CDE 認定機構

会長 森本 紀彦

島根県 CDE 認定研修会 第13期受講者募集のお知らせ

島根県における糖尿病患者教育の正しい知識の普及と啓発を図り、糖尿病に関わる優秀な医師および医療・福祉スタッフの養成と認定を目的として平成10年に島根県医師会・薬剤師会・栄養士会・検査技師会及び看護協会の後援により島根県 CDE 認定機構が発足しました。この機構は、2年間の研修の後に島根県 CDE 認定試験を行っています。これまでに第1期から12期まで合わせて595名が島根県 CDE として認定されておりおります。当制度は日本糖尿病療養指導士制度と異なり、糖尿病患者の療養に関与する医療および福祉に従事する全ての職種の方を対象に、島根県の実情を考慮した講習や実習に重点を置いたものです。

この度、認定機構規則に従い下記の要項で第13期の受講者を募集致します。要項をご覧の上受講申込み用紙および要綱を NPO 法人島根糖尿病支援機構ホームページよりダウンロードしてください。

記

〔認定研修会受講資格〕

1. 以下に定める医療に関する有資格者

医師・歯科医師・薬剤師・保健師・助産師・看護師・准看護師・管理栄養士・栄養士・臨床検査技師・衛生検査技師・理学療法士・作業療法士・臨床工学技士・歯科衛生士・その他

2. 実務経験3年以上または地域活動3年以上

3. 糖尿病教育担当1年以上[※]

4. 日本糖尿病協会会員（受講認定後の加入も可）

5. 過去2年間に糖尿病患者会に参加したことがある者[※]

6. 過去2年間に日本糖尿病協会学術集会、糖尿病学会、糖尿病学の進歩、日本病態栄養学会、日本糖尿病教育・看護学会、または中四国糖尿病療養指導スキルアップセミナー、糖尿病を考える会、その他糖尿病関連学会等のいずれかに参加したことがある者[※]

（※ 受講資格3および5の条件を満たさない場合でも考慮される場合がありますので、事務局までご相談ください。6の条件については諸事情があるため、問いませんので提出してください。）

〔認定研修会及び研修期間〕 2年間で計6回（1回2日間）の認定のための研修会を開催する

（認定研修会のカリキュラム等詳細はホームページからダウンロードしてください。）

〔島根県 CDE の認定〕 2025年7月頃に認定試験を行い基準に達した者について認定します。

〔募集人数〕 約50名（9月初旬の認定委員会にて受講者を決定します。）

〔受講料〕 2年間を通して5万円（受講資格審査後に徴収し、一旦納入後はいかなる理由であれ返却しません。）その他別途テキスト代6000円程度必要です。

〔申込み用紙請求方法〕 2023年7月24日から NPO 法人島根糖尿病支援機構ホームページ（<http://www.sdmrso.jp/index.html>）からダウンロードしてください。

〔受講申込み締切り〕 **2023年8月31日（木）**（当日消印有効）

〔申込み先〕 〒690-8506 松江市母衣町200 松江赤十字病院内 生活指導室

〔問い合わせ先〕 問い合わせはメールでお願いします。

島根県 CDE 認定機構事務局

松江赤十字病院内 外来 千代直尚 E-mail : n-chishiro@hi3.enjoy.ne.jp

島根県 CDE 第 13 期認定研修会の受講を希望される方へ

1. 申込み方法について

第 13 期受講者募集のお知らせに記載してある受講資格をご確認いただき、「受講申込書」と「審査結果送付用のはがき」を同封の上、締切厳守で事務局へ郵送にて申し込んでください。その際、以下の点にご注意ください。

(1) 受講申込書

受講資格審査の資料になります。住所はきちんと記入し、経歴の欄は実務経験または地域活動 3 年以上、糖尿病教育担当 1 年以上であることがわかるようになるべく詳細に記入してください。

(2) 受講資格審査結果送付用官製はがき (63 円のもの)

宛名面にご自身の氏名・住所を記載し受講申込書と同封で事務局に郵送してください。

(3) 申込み締切 2023 年 8 月 31 日 (木) 当日消印有効 *締切厳守のこと

(4) 受講申込書郵送先

〒690-8506

松江市母衣町 200 松江赤十字病院 生活指導室内

2. 受講資格審査結果について

9 月の審査会で決定後に、同封していただいた結果送付用はがきでお知らせいたします。

3. 受講料の納入について

研修会受講料は 2 年間で 5 万円 (宿泊費・食費は含みません) です。

受講が決定された方に後日納入方法をご案内いたします。一旦納入いただいた後はいかなる理由があっても返却いたしませんのでご了解ください。

4. その他

(1) 認定研修会に関する以下の書類がダウンロードできます。

①島根県 CDE 認定制度規則

②コア・カリキュラム：教育達成目標を示したものです。研修プログラム・認定試験はこのカリキュラムに基づいて作成されます。

③第 13 期認定研修会の日程等について：認定研修会の予定やプログラム、取得できる単位などについて示しています。

(2) 受講にあたり準備していただく教材

糖尿病療養指導ガイドブック 2023 3,465 円 (予定・税込) *令和 5 年 5 月発売

糖尿病食事療法のための食品交換表 (第 7 版) 990 円 (税込)

糖尿病性腎症の食品交換表 (第 3 版) 1,650 円 (税込)

【メールでの問い合わせ先】 松江赤十字病院内 外来 千代直尚

E-mail:n-chishiro@hi3.enjoy.ne.jp

※電話での問い合わせは受け付けません

第13期島根県CDE認定研修会の日程等について

1. 認定研修会等の日程（受講決定から認定証発行までの予定）

開催予定	内 容	開催予定地
2023年9月	受講者の決定、通知	
2023年12月頃	第1回認定研修会	松江市立病院
2024年3月頃	第2回認定研修会	益田赤十字病院
2024年6月頃	第3回認定研修会 (宿泊研修予定)	サンレイク
2024年10月頃	第4回認定研修会	松江赤十字病院
2025年3月頃	第5回認定研修会	益田赤十字病院
2025年6月頃	第6回認定研修会	松江赤十字病院
2025年7月	認定試験・認定結果の通知	松江赤十字病院
2025年9月頃	認定証の発行	

2. 認定研修会プログラム(予定)

開催時期・場所	土曜日(午後)					日曜日(午前)			
第1回 2023年12月	(講)糖尿病療養指導士とは	(教)糖尿病の概念 (教)成因と分類	(教)食事療法 (教)運動療法	(教)経口血糖降下薬 (教)低血糖	グループワーク	(教)インスリン療法 セルフモニタリング	(教)糖尿病昏睡 (教)急性合併症	治療総論	
第2回 2024年3月	(講)食事療法	(講)運動療法	(教)神経障害 (教)網膜症	(教)腎症 (教)動脈硬化症	調理実習に向けての準備	(教)高齢者糖尿病	(教)小児・思春期 妊娠糖尿病	事例報告	
第3回(宿泊研修予定) 2024年6月	運動療法の実習	SMBG実習 インスリン実習	(教)糖尿病と心理	調理実習		腎症の食事	グループワーク	口腔ケア講義・実習	事例報告
第4回 2024年10月	エコー・ABI	(講)糖尿病とがん	(講)腎症と透析	(講)神経障害	事例報告	(講)大血管障害と 危険因子	調理実習 腎症の食事	調理実習 腎症の食事	
第5回 2025年3月	(講)小児糖尿病	(講)糖尿病網膜症	フットケア実習	事例報告		グループワーク	(教)服薬指導	(講)妊娠と糖尿病	
第6回 2025年6月	パネルディスカッション	(講)患者心理を 踏まえた療養指導	(講)糖尿病患者の 心理と行動	ロールプレイ		グループワーク	グループワーク(4)	まとめ 自己評価	

(講) 県外の講師による講演

(教) 制度委員による教科書を使用しての講義

3. 主な研修項目の内容と取得可能な単位について

* 認定研修1日目全て参加で5単位、2日目全て参加で4単位取得できる。
(部分参加の場合は原則 1コマ欠席ごとに1単位減ずる)

- ①講演 (講) 制度委員以外の講師による講演
6回の認定研修会のうち2回は糖尿病を考える会との共催
- ②講義 (教) 制度委員による教科書を使用した基本事項についての講義
教科書:糖尿病療養指導ガイドブック2023 日本糖尿病療養指導士認定機構編

- ③グループワーク グループに分かれ、テーマについてディスカッションを行う
グループごとにディスカッションの内容をまとめ、記録し提出する
- ④実習 目的:適切な指導ができるように体験する。
回数:2年間で5回の予定
- ⑤ロールプレイング 目的:実際の指導の場面を再現し、適切な指導方法を身につける
- ⑥事例報告(認定試験必須単位・発表のないものは受験資格なし)
目的:糖尿病療養指導に関する発表もできるように資料をまとめる能力や発表する方法、司会進行する能力などを身につける
テーマ:糖尿病療養指導に関すること全般(症例・患者会活動・療養指導での工夫・教育パスなどについて自身が関係した事項であれば良い)
方法:資料(A3またはA4)を使っでの発表(発表10分・討論10分・アドバイザーによる評価5分)

<その他の研修等で取得可能な単位数> *この一覧以外にも単位を取得できる研修会等があります。詳細は受講決定者に改めてお知らせいたします。

	1回参加での単位		1回参加での単位
患者会の行事	2単位	糖尿病学の進歩	4単位
島根県糖尿病協会総会	2単位	日本糖尿病学会(総会・地方会)	4単位
糖尿病週間行事	2単位	日本糖尿病協会年次学術集会	4単位
糖尿病を考える会研修会	2単位	日本糖尿病教育・看護学会	4単位
島根県CDEの会研修会	2単位	日本病態栄養学会	4単位
中四国糖尿病療養指導スキルアップセミナー	4単位	その他の糖尿病関連学会・研修会	1単位

* 認定試験を受けるために必要な単位:総計48単位 (うち患者会行事への参加、糖尿病を考える会への参加など必須単位あり)

* 認定更新(5年ごと)をするために必要な単位:総計80単位 (うちe-ラーニング40単位、患者会行事への参加、島根県CDEの会、糖尿病を考える会への参加など必須単位あり)