

RAD-AR(レーダー)カード

「くすり」を きちんと 使っていますか?



病気やけがで「くすり」を使う時には
正しく使って早く元気になりましょう。

くすりの適正使用協議会

私たちは、「くすり」の良い面、悪い面を調べてその情報を皆さんにお知らせして、
「くすり」を正しく使ってもらえるよう活動しています。

このカードについて詳しく知りたいことがありましたら、裏のところに記載下さい。
東京都中央区日本橋本町1-4-2 日本橋ビル4階
TEL 03-3663-8891 FAX 03-3663-8895 Eメールアドレス info@rad-ar.or.jp
ホームページ <http://www.rad-ar.or.jp>
くすり適正使用ホームページ <http://www.rad-ar.com> (2011年3月現在)

くすりを使う時のルール

自分だけで勝手にくすりを使ってはいけません。
いろいろなきまりを守らないと危険なことがあるからです。
くすりを使う時は、まずおうちの人に相談しましょう。



くすりを使う時のルール



「くすり」は、
決められた時間に
使いましょう。



「くすり」を使う
時は、量りょうや回数かいすうを
きちんと守りま
しょう。



くすりを使う時のルール

「くすり」を使って体の具合がおかしいと
感じたら、すぐおうちの人か学校の先生に
相談しましょう。



「くすり」は、友達ともだちどうしであげたり、
もらったりしないようにしましょう。

くすりの種類と使い方

くすりには、病気やけがにあった
いろいろな形や使い方があります。



のみぐすり 内用剤



- ① コップ1杯の水かぬるま湯でのみませう。ジュースやお茶でのまないでください。
- ② くすりをのみ忘れても、2回分を一度にのんではいけません。

ぬりぐすり、はりぐすり、 めぐすり、点鼻薬など 外用剤

ぬりぐすりの使い方

- ① くすりをぬる前に手を洗います。
- ② 指先につけて薄くのばしてぬります。



はりぐすりの使い方

- ① はる前に肌をきれいにし、水分をふきとります。
- ② しわがよらないようにしてはります。



めぐすりの使い方

- ① 容器の先が目やまつ毛にふれないように一滴おとします。くすりをさしたあと、目をこすらないでください。

点鼻薬を使うときに注意すること

- ① 使う前に鼻をかんで、鼻のとおりを良くします。
- ② 使ったあとは、容器の先をティッシュでふいて、キャップをします。



- ・皮膚や筋肉、あるいは血管内に直接入れるくすり

